

わかる

足裏測定+運動

親子でいっしょに
楽しくからだを動かし
効果も体感できる
内容です！



※複数のこどもとの参加は可能です(申込時にお伝えください)

※参加対象外のこどもを同伴される場合の安全管理は保護者の方が行って
いただくようお願いいたします。

3/2 (土) 庄内体育館 定員各8組・受講料各500円

保護者1人と 小学1～3年生のこどもが対象

名称	時間	内容
わかる 親子A	9:45～10:45	足裏測定+ヒップホップダンス +バランスを整える運動
わかる 親子B	11:00～12:00	

3/10 (日) 武道館ひびき 定員各10組・受講料各500円

保護者1人と 3～6歳(小学生未満)のこどもが対象

名称	時間	内容
わかる 親子C	9:45～10:45	こども:フープやマット等のサーキット 保護者:足裏測定+体幹ヨガ
わかる 親子D	11:00～12:00	

〔申込方法〕 1月17日(木)10時～実施施設へ
来館もしくは電話でお申込ください。(先着順)

庄内体育館(06-6331-7922) / 武道館ひびき(06-6864-2288)

※この事業に関するお問合せは、施設事業課(06-6864-3325)まで。