

# 水中ビデオ撮影会

あなたの泳ぎを！



丸裸に！

地上と水中から同時に泳ぎを撮影し、映像を見ながら指導員が、解説・アドバイスを行ないます！！

〈 日 時 〉 平成30年12月23日(日) 14:00~16:00

〈 対 象 〉 15歳以上(中学生を除く)

〈 定 員 〉 15人

〈 参 加 費 〉 2,000円(DVD制作費用を含む)

〈 申 込 方 法 〉 平成30年12月11日(火)10:00から先着順で、来館受付のみのお申込みとなります。  
上記期間内に申込用紙に必要事項をご記入の上、参加費を添えてマリンフード豊中スイミングスタジアム事務所に提出してください。

〈 内 容 〉 ご希望の泳ぎ2種目を水中カメラで撮影し、B1Fトレーニングルームにて皆様の泳ぎを解説・ワンポイントアドバイスを行ないます。  
後日、撮影した泳ぎをDVDに加工してお渡しいたします。

お問い合わせ

公益財団法人豊中市スポーツ振興事業団・  
公益財団法人フィットネス21事業団共同事業体  
マリンフード豊中スイミングスタジアム

豊中市服部西町5-1-1 TEL 6865-3507

