

サービスプログラム

スペシャル！！

「ギムボール

エクササイズ」

ギムボールを使ってトレーニングを行います！
皆さんの参加お待ちしております！！(^^)

日時：10月23日（水）

15:00 ~ 15:30

場所：トレーニング室

定員：8人

費用：トレーニング使用料金に
含まれます

申込方法：同月1日よりトレーニング
室受付にて先着順

参加希望の方はスタッフまで
声をかけてください♪