

# サービスプログラム

スペシャル!!!

## 「ヨガポール!!」

カラダをリラックスさせて、  
姿勢改善・疲労解消しませんか? \ (^o^) /

**日時：8月26日（月）**

**15:00 ~ 15:30**

**場所：トレーニング室**

**定員：8人**

**費用：トレーニング使用料金に  
含まれます**

**申込方法：同月1日よりトレーニング  
室受付にて先着順**

**参加希望の方はスタッフまで  
声をかけてください♪**